



AVISPORT

la vie par le sport

167 rue Paradis, 13006 MARSEILLE

04 91 53 12 78

contact@avi-sport.fr

www.avi-sport.fr

Lundi - Vendredi 8:00 - 21:00

Samedi 10:00 - 13:30

Dimanche 10:00 - 12:30

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Matin</i>	9:00-09:45 Gym Douce		9:30-10:15 Gym Douce			10:30-12:00 Pump & Stretch	10:30-11:15 CAF
							11:15-12:00 Bike
<i>Midi</i>	12:30-13:15 Pump	12:30-13:15 Activilyse	12:30-13:15 Body Sculpt	12:20-13:20 Yogalates	12:30-13:15 CAF		
		12:30-13:15 HIIT (dans la petit salle)	12:30-13:15 HIIT (dans la petite salle)	12:30-13:15 HIIT (dans la petite salle)			
<i>Soir</i>	17:30-18:30 Body Sculpt	17:30-18:30 CAF	17:30-18:30 Body Sculpt	17:30-18:30 CAF	17:30-18:15 Body Sculpt		
	18:30-19:00 Step	18:30-19:30 Pump	18:30-19:00 Step ou Activilyse	18:30-19:00 HIIT	18:30-19:15 Bike		
	19:00-19:45 Bike		19:00-19:45 Bike	19:00-19:45 Bike			